パリ2024パラリンピック

競泳日本代表報告

パリ2024パラリンピック（2024年8月28日（水）から9月8日（日））における競泳競技は、8月29日（木）から9月7日（土）の10日間、Paris La Défense Arenaにて開催されました。
初日の29日からベテラン鈴木孝幸選手（SB8)が50m平泳ぎで圧巻の泳ぎで金メダルを獲得！
ベテランの活躍にトビウオパラジャパンも奮起、金メダル３、銀メダル３、銅メダル６と東京大会の勢いを維持する成績を残しました。
大会9日目にはS11の100mバタフライが行われ、木村敬一選手と富田宇宙選手のデッドヒートは東京大会を彷彿とさせられました。結果、木村選手は金、富田選手は銅メダルを獲得。ここでもベテラン勢の存在を見せつけました。
片や若手も負けじと、大会3日目に窪田幸太選手(S8)が100m背泳ぎで銀メダル、辻内彩野選手(S12)が100m自由形で銅メダルを獲得。次世代リーダーを予感させました。
メダルだけでなくパラリンピック新記録１、アジア新記録１、日本新記録14、入賞者数19名（身体16名・知的3名）と世界と戦える実力を見せました。







日本代表選手（身体・知的含む）







木村敬一



50m自由形 S11	金メダル 日本新
100mバタフライ S11	金メダル パラリンピック新 アジア新 日本新

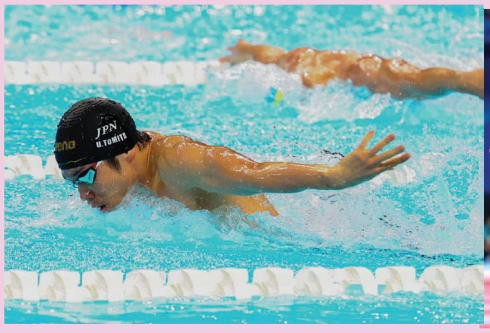




鈴木孝幸



50m自由形 S4	銀メダル アジア新・日本新
100m自由形 S4	銀メダル
200m自由形 S4	銅メダル
50m平泳ぎ SB3	金メダル 日本新
20P 4×50メドレーリレー	7位　日本新





富田宇宙



400m 自由形 S11	銅メダル
100m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ S11	銅メダル
49P 4×100フリーリレー	6位 アジア新・日本新



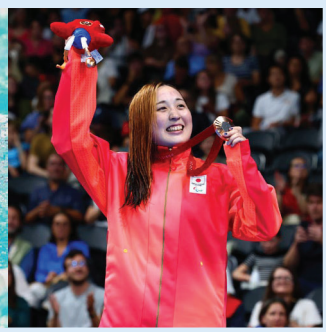


窪田幸太



100m 背泳ぎ S8	銀メダル
34P 4×100メドレーリレー	予選9位





辻内彩野



50m自由形 S13(S12)	予選 9位
100m 自由形 S12	銅メダル　日本新
100m 背泳ぎ S12	5位　日本新
49P 4×100フリーリレー	6位 アジア新・日本新



石浦智美

50m　自由形 S11　予選10位
100m　自由形 S11　8位
100m　背泳ぎ S11　予選9位
49P 4×100フリーリレー　6位
アジア新・日本新



宇津木美都

100m　背泳ぎ S9　予選14位
100m　平泳ぎ SB8　5位
34P 4×100メドレーリレー　予選9位



荻原虎太郎

100m 自由形 S8　予選15位
100m 背泳ぎ S8　8位
200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ SM8　7位



小野智華子

50m　自由形 S11　予選16位
100m　背泳ぎ S11　予選11位
200m　個人ﾒﾄﾞﾚｰ SM11　予選10位



川渕大耀

400m　自由形 S9　7位
200m　個人ﾒﾄﾞﾚｰ SM9　予選14位
34P 4×100メドレーリレー　予選9位



齋藤元希

400m 自由形 S13　予選10位
100m 背泳ぎ S13　予選9位
100m 平泳ぎ SB13　予選11位　日本新
100m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ S13　予選10位
200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ SM13　8位
49P 4×100フリーリレー　6位
アジア新・日本新



田中映伍

100m 自由形 S5　8位
50m 背泳ぎ S5　6位　日本新
50m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ S5　5位　日本新
20P 4×50メドレーリレー　7位　日本新



西田杏

50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ S7　予選9位
200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ SM7　棄権
20P 4×50メドレーリレー　7位　日本新



日向楓

50m　自由形 S5　予選10位
100m　自由形 S5　予選10位
50m　背泳ぎ S5　7位
50m　ﾊﾞﾀﾌﾗｲ S5　8位
20P 4×50メドレーリレー　7位　日本新



福田果音

100m 平泳ぎ SB8　7位
34P 4×100メドレーリレー　予選9位



南井瑛翔

50m　自由形 S10　予選12位
100m　背泳ぎ S10　8位
100m　ﾊﾞﾀﾌﾗｲ S10　6位
200m　個人ﾒﾄﾞﾚｰSM10　予選10位



由井真緒里

200m 自由形 S5　予選9位
100m 平泳ぎ SB5　8位
200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ SM5　6位
20P 4×50メドレーリレー　7位　日本新

日頃から応援ありがとうございます。
皆様の応援を力に変えて
最後まで泳ぎきることが
できました。

小野智華子

応援ありがとうございました。
皆様のおかげで、パラリンピックに
向けての最高の準備ができ
ました。
引き続きよろしくおねがいします。

斎藤元希

たくさんの応援のおかげで
最高の舞台で全力で泳ぐ
ことができました。
本当にありがとうございました。

宇津木美郁

皆様の応援なくしては
このような結果を出すことは
できませんでした。
ありがとうございました。

木村敬一

皆様の応援のおかげで
悔いのない泳ぎをすることができました。

田中映伍

たくさんの応援ありがとう
ございました。個人種目全てで
メダルをとることが出来ました。
これからもパラ水泳の応援よろしく
お願いします！

鈴木孝幸

皆さまの応援で泳ぎ切ることが
できました。4年後リベンジできるよう
日々努力していきます。ありがとうございました。

川渕大耀

FUJITA
Daiwa House Group

speedo

あいおいニッセイ
同和損保 MS&AD

Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO

日頃より応援ありがとうございました！
これからもパラ水泳を
よろしくお願いします！

荻原虎太郎

NTTファイナンス

皆様のおかげで、大きな成果を上げる
ことができました。今後も変わらぬご支援を
賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

三菱商事 タキロンマテックス YAMAHA

たくさんの応援のおかげで
初めてのパラリンピック
最高の思い出になりました。
本当にありがとうございました!!

福田果音

EY Building a better working world

GTI グロリアツアーズ

ありがとう

宇典

みなさまの応援のおかげで
パリの舞台に立ち泳ぐことができました。
ありがとうございました!!

西田香

連日、皆様からのたくさんの
応援のおかげで がんばれました。
ありがとうございました!!

辻内彩野

皆さんの応援の力で最後まで
泳ぎきることが出来ました。
ありがとうございました。

石浦智美

応援ありがとうございました。
皆様のおかげで精一杯
力を発揮することができました。
ありがとうございました。

日向楓

たくさんの応援をありがとうございました！
皆様のおかげで泳ぎ切ることができました！

由井真結里

内部資料

パリ 2024 パラリンピック水泳競技報告書

総監督　上垣　匠

1. チーム目標

メダル目標は身体金 2・銀 3・銅 3、知的金 1・銅 2、合計で金 3・銀 3・銅 5 を目標に、大会 6 か月前に選考し代表選手に対する強化を行った。チームのスローガンとして「熱狂」を掲げ、無観客になった東京大会で起こせなかったムーブメントを巻き起こす目標を掲げた。

結果として金 3・銀 3・銅 6 とほぼ目標通りの結果となった。身体は目標メダル数を達成することができ、知的は金の目標こそ届かなかったが、メダル 2 個を獲得した。また、新たなメダリストが 3 名誕生（窪田・木下・辻内）したことも今大会のチームの成果である。

2. 総評

東京大会を機に NTC-East が整備されたことにより、強化拠点としての機能を集約して強化を図って来た。前年の世界選手権では知的障がいクラスでは金メダルを獲得したが、身体障がいクラスでは金メダルを獲れなかったことから、この拠点には日常のトレーニングを指導するコーチを常駐させ、トレーナー、栄養、バイメカの専門家を配置し、高度なトレーニング環境を構築した。パリまでは強化拠点の機能を維持させたことが、今回の成果を導いた要因として分析している。代表のチームスタッフにも日常から関わっている各分野のスタッフに入ってもらうことで、日常のトレーニング環境をそのまま代表チームに落とし込むことができた。また、併せて知的障がいクラスのメダルポテンシャルアスリートに対する個別合宿や地元訪問、練習視察等、コーチとの連携も図ってきた。それにより、日常練習と代表チームの一貫した強化体制が構築できたと言える。

3. 次回大会に向けて

パリ大会での成功要因を LA2028 に繋げるためには、現在の強化拠点の機能を維持しつつ、よりハイパフォーマンスな体勢の構築が必要である。そのためには、LA2028 サイクルを留まることなく強化し続けられるよう固定したスタッフの配置が必要である。JPC の専任コーチ制度が毎年予測できない配分に変更されており、専任制度に頼ることが大きなリスクにもなっている。また、東京大会以降はスポンサーも半減していることから、独自に新たな手段や制度の構築に取り組むことが必要となって来ている。安定したメダル獲得を目指すために、複数のメダルを獲得するマルチメダリストの育成も重要である。2026 年には愛知・名古屋アジアパラが開催されることから、幅広いクラスでの選手育成を行い、アジアパラから LA2028 につながる選手育成を前提とした強化活動を計画していくことが必須である。

最後に、この度のパリ 2024 パラに向けて、関係の皆様には多大なるご支援とご協力を賜りまし

た事、心より御礼申し上げます。有観客の熱狂的な声援を受けた今大会は、人々の行動変容に繋がるきっかけを作ってくれたと確信しています。その一員として水泳チームが貢献できた事は、真の共生社会に繋がる一助になれたと感じます。今後もパラスポーツの発展に寄与して行けるよう、引き続きご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

４，結果数値等

日本選手団水泳チーム構成：
　身体 17 人（女子 7 人)、知的　5 人（女子 3 人）　計 22 人（女子 10 人）が出場、
初出場は 5 人（身体 3 人、知的 2 人、女子 2 人）

　＊東京大会時　身体 19 人（女子 9 人)、知的 8 人（女子 4 人）　計 27 人（女子 13 人）

１，メダル数　　金　3　　銀　3　　銅　6　　計　12
　　（内 S14 知的　銅２　　）
　メダリスト：鈴木、木村、富田、窪田、辻内、山口、木下

　＊東京 2020 大会時
　　金 3、銀 7 、銅　3　　計 13
　　（内 S14 知的　金１　）
　メダリスト：鈴木、木村、富田、山田（美)、山口

２，入賞者数　身体 16 人（女子 6 人)、知的 3 人（女子 2 人）　計　19 人（女子 8 人）

　＊東京 2020 大会時　身体 18 人（女子 8 人)、知的 6 人（女子 4 人）　計　24 人（女子 12 人）

３，パラ新　1　アジア新　3　　日本新記録　14

＊東京 2020 大会時：世界新１，PR１，アジア新４，日本新１８

４，身体のみのリザルト
　自己ベスト更新者　17 人中　5 人、　46 種目中　9 種目

選手名	クラス	種目	出場日	予選		決勝		備考
				記録	順位	記録	順位	
鈴木孝幸	S4	50m 自由形	Day9 9/6	00:37.49	2位	00:36.85	銀	アジア新、日本新
	S4	100m 自由形	Day2 8/30	01:22.80	2位	01:21.71	銀	
	S4	200m 自由形	Day6 9/3	03:05.23	7位	02:55.17	銅	
	SB3	50m 平泳ぎ	Day1 8/29	予選無し		00:48.04	金	日本新
木村敬一	S11	50m 自由形	Day3 8/31	00:26.74	4位	00:25.98	金	日本新
	S11	100m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	Day9 9/6	01:01.48	1位	01:00.90	金	バラ新、アジア新、日本新
富田宇宙	S11	400m 自由形	Day2 8/30	予選無し		04:32.33	銅	
	S11	100m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	Day9 9/6	01:04.47	2位	01:03.89	銅	
窪田幸太	S8	100m 背泳ぎ	Day3 8/31	01:07.56	2位	01:07.03	銀	
荻原虎太郎	S8	100m 自由形	Day9 9/6	01:01.81	15位			
	S8	100m 背泳ぎ	Day3 8/31	01:08.70	5位	01:08.94	8位	
	SM8	200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ	Day4 9/1	02:29.62	4位	02:29.64	7位	
川渕大耀	S9	400m 自由形	Day1 8/29	04:26.51	7位	04:23.15	7位	
	SM9	200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ	Day8 9/5	02:28.07	14位			
田中映伍	S5	100m 自由形	Day2 8/30	01:20.13	8位	01:19.65	8位	
	S5	50m 背泳ぎ	Day6 9/3	00:36.85	6位	00:36.24	6位	日本新
	S5	50m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	Day9 9/6	00:34.50	5位	00:33.25	5位	日本新
日向楓	S5	50m 自由形	Day8 9/5	00:35.47	10位			
	S5	100m 自由形	Day2 8/30	01:22.40	10位			
	S5	50m 背泳ぎ	Day6 9/3	00:37.95	7位	00:38.23	7位	
	S5	50m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	Day9 9/6	00:35.48	6位	00:37.09	8位	
南井瑛翔	S10	50m 自由形	Day1 8/29	00:25.82	12位			
	S10	100m 背泳ぎ	Day9 9/6	01:04.12	7位日本新	01:04.93	8位	予選PB
	S10	100m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	Day6 9/3	00:59.66	5位	00:59.84	6位	
	SM10	200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ	Day10 9/7	02:20.30	10位			
齋藤元希	S13	400m 自由形	Day3 8/31	04:30.59	10位			
	S13	100m 背泳ぎ	Day2 8/30	01:03.67	9位			
	SB13	100m 平泳ぎ	Day8 9/5	01:11.73	11位日本新			予選PB
	S13	100m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	Day1 8/29	01:01.39	10位			
	SM13	200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ	Day6 9/3	02:16.62	6位日本新	02:17.51	8位	予選PB
辻内　彩野	S12	50m自由形（S13）	Day5 9/2	00:28.20	9位			
	S12	100m 自由形	Day7 9/4	01:01.05	2位日本新	01:01.05	銅 日本新タイ	
	S12	100m 背泳ぎ	Day3 8/31	01:13.88	4位 日本新	01:13.64	5位	日本新
宇津木美都	S9	100m 背泳ぎ	Day6 9/3	01:20.08	14位			
	SB8	100m 平泳ぎ	Day2 8/30	01:28.15	8位	01:26.42	5位	
福田果音	SB8	100m 平泳ぎ	Day2 8/30	01:26.17	4位	01:26.88	7位	
由井真緒里	S5	200m 自由形	Day1 8/29	03:11.12	9位			
	SB5	100m 平泳ぎ	Day4 9/1	02:00.29	8位	01:59.79	8位	
	SM5	200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ	Day10 9/7	03:46.71	5位	03:48.88	6位	
西田　杏	S7	50m ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	Day10 9/7	00:38.05	9 位			
	SM7	200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ	Day3 8/31	棄権				
石浦智美	S11	50m 自由形	Day3 8/31	00:31.22	10位			
	S11	100m 自由形	Day10 9/7	01:09.83	6位	01:10.85	8位	
	S11	100m 背泳ぎ	Day4 9/1	01:21.93	9位			
小野智華子	S11	50m 自由形	Day3 8/31	00:35.35	16位			
	S11	100m 背泳ぎ	Day4 9/1	01:25.17	11位			
	SM11	200m 個人ﾒﾄﾞﾚｰ	Day6 9/3	03:15.30	10位			
リレー	３４Ｐ	4×100メドレーリレー	Day5 9/2	04:52.39	9位			
	窪田、宇津木、川渕、福田							
	49P	４×100フリーリレー	Day7 9/4	予選無		04:07.52	6位	アジア新・日本新
	齋藤、富田、辻内、石浦							
	20P	4×50メドレーリレー	Day 8 9 /5	02:47.89	4位	02:45.95	7位	日本新
	由井、鈴木、田中、日向、西田							