



みんなの水泳……日々徒然

東京2020に向けて ～今の世界地図が見えたか～ 2019ロンドンWPS世界選手権～

▶はじめに

前は、WPS世界選手権の開催地や日程、東京2020パラリンピック大会の諸々についてお伝えしました。

今回は、2019ロンドンWPS世界選手権の様子や東京2020パラリンピックについてお伝えしたいと思います。



2019ロンドンWPS世界選手権の大会バナー

2012年ロンドンパラリンピックの競技会場でもあった、ロンドンアクアティクスセンター



現在では客席を減らして、運用されています



会場には、連日、多くの観客が！ロンドンパラリンピックを思い出しました

▶2019ロンドンWPS世界選手権

9月9日から15日、英国のロンドンアクアティクスセンターで2019ロンドンWPS世界選手権が開催されました。

これまでもお伝えしてきましたが、この世界選手権での東京



男子100mバタフライ(S11)で優勝を飾った木村敬一選手



男子100m平泳ぎ(SB14)では山口尚秀選手が世界新記録で金メダル

2020実施種目における1位と2位に対して、その選手の所属NPCに枠が付与されることになっていました。この「枠の奪い合い」に各国が全力を注いできた今大会、予想通りに熾烈な争いとなりました。2018年1月から実施されてきたクラス分けの見直しもほぼ一段落して、現在の「世界地図」が見えてきた大会となりました。

発表されている予定では、東京2020大会のパラ水泳620枠のうち、278枠がこの

世界選手権で配分される予定です。大会が終わり、今後はWPSが各国への確認を経て、配分を決定していくと思われます。

日本からは14名の選手が参加し、メダル14個と出場枠5を獲得しました。残りの枠をどう確保していくのか、東京2020までに済ませなければならないクラス分けや登録手続きなどと併せて、今後の準備は緻密な判断と柔軟な動きが求められていくことでしょう。

▶2019ロンドンで見たものあれこれ…

パラ水泳の国際競技会でよく見る光景を紹介します。下肢に障がいのある選手の移動手段は日本国内の競技会では見かけないものが色々あります。

例えば、写真①～④のような、通常の車いすの前面に付ける



①電動部分のアタッチメントを横において観戦



②自走して使わないときは置いておきます



③色々なタイプがあります



④ハンドルの形状が違うタイプ



⑤会場内をスイスイと移動中



⑥市販されているキックボードを活用



⑦三輪車でプール脇まで入っていきます

と電動三輪車いすになるようなアタッチメント。これは欧州でよく見かけます。プールサイドやホテル内もこれでスイスイと。

また低身長の手も、様々な移動手段を使っています。いわゆるキックボードや子供たちの乗り物をうまく利用しているケースもあります(⑤～⑦)。自分にあった便利さを、ということなのでしょう。これらを使ってプールサイドやホテル、控えエ

リアなどを移動していました。日本だと、とすれば、ふざけていると言われるかもしれませんが、世界のパラアスリートたちは、色んなものを色んな風にadaptしています(⑧⑨)。



⑧キックボードというより、ペダルのない自転車



⑨キックボードというより、ペダルのない自転車

▶東京2020パラリンピック・水泳の競技日程

チケット販売に先立って水泳の競技日程が発表されました(2020年8月のエントリーに伴う変更の可能性あり)。

8月25日の開会式の翌日、8月26日から10日間、午前セッションは9:00から予選が、午後セッションは17:00から決勝が行われます。

決勝セッションは日によって13種目-16種目が実施されます。数レース行い、その後に表彰、この組み合わせが数回繰り返され、毎日13-16種目でメダリストが決定されます。

URL https://tokyo2020.org/jp/games/schedule/paralympic/20200826_SWM.html



●東京2020パラリンピック 水泳競技スケジュール

※2019年8月13日時点での情報です。

8月26日(水)	8月27日(木)
男子400m自由形 S9	男子100m自由形 S5
女子400m自由形 S9	女子100m自由形 S5
男子100m背泳ぎ S1	男子100m自由形 S4
男子100m背泳ぎ S2	男子200m個人メドレー SM6
女子100m背泳ぎ S2	女子200m個人メドレー SM6
男子100mバタフライ S14	男子400m自由形 S11
女子100mバタフライ S14	女子400m自由形 S11
男子50m平泳ぎ SB3	男子100m平泳ぎ SB9
女子50m自由形 S6	女子100m平泳ぎ SB9
男子50m自由形 S10	男子100m平泳ぎ S13
女子50m自由形 S10	女子100m平泳ぎ S13
男子100mバタフライ S13	男子100m平泳ぎ SB8
女子100mバタフライ S13	女子100m平泳ぎ SB8
男子200m自由形 S5	混合4x50m 20p フリーリレー
女子200m自由形 S5	
男子100m自由形 S8	

8月28日(金)	8月29日(土)
男子100m背泳ぎ S12	男子100m平泳ぎ SB6
女子100m背泳ぎ S12	女子100m平泳ぎ SB6
男子100m背泳ぎ S8	男子100m自由形 S10
女子100m背泳ぎ S8	女子100m自由形 S10
男子200m自由形 S14	男子150m個人メドレー SM4
女子200m自由形 S14	女子150m個人メドレー SM4
男子50m自由形 S11	男子150m個人メドレー SM3
女子50m自由形 S11	男子100m背泳ぎ S11
男子50mバタフライ S5	女子100m背泳ぎ S11
女子50mバタフライ S5	男子200m個人メドレー SM8
男子200m個人メドレー SM7	女子200m個人メドレー SM8
女子200m個人メドレー SM7	男子100m平泳ぎ SB5
男子400m自由形 S13	女子100m平泳ぎ SB5
女子400m自由形 S13	混合4x100m S14 フリーリレー

8月30日(日)	8月31日(月)
男子400m自由形 S7	男子100m背泳ぎ S7
女子400m自由形 S7	女子100m背泳ぎ S7
男子100m平泳ぎ SB14	男子100m背泳ぎ S9
女子100m平泳ぎ SB14	女子100m背泳ぎ S9
男子50m自由形 S9	男子200m自由形 S4
男子50m背泳ぎ S3	男子50mバタフライ S6
女子50m背泳ぎ S3	女子50mバタフライ S6
男子50m自由形 S13	男子50m背泳ぎ S5
女子50m自由形 S13	女子50m背泳ぎ S5
男子100m平泳ぎ SB4	男子200m個人メドレー SM11
女子100m平泳ぎ SB4	女子200m個人メドレー SM11
男子200m自由形 S2	男子100m自由形 S3
女子4x100m 34p フリーリレー	男子200m個人メドレー SM13
	女子200m個人メドレー SM13
	男子4x100m 34p フリーリレー

東京2020パラリンピック大会の水泳競技

東京2020パラリンピックにおける選手枠数、実施種目、枠配分方法、MQS(標準記録)についても既に発表されています。
(参考)選手枠の配分方法などは、「Tokyo2020 Paralympic Games Qualification Regulations」に記載されています(最新版は2019.8月版)。

URL https://www.paralympic.org/sites/default/files/2019-08/2019_08_02%20Tokyo%20QG.pdf



タッピング

国内ではない光景がS11のレースで端から端までタッパーが揃うケースです。

日本では泳いでくる選手の頭部をタッピングすることが多いと思いますが、国際競技会では背中や肩をタッピングするものも多く見かけます。中には、タッピングバーを水面から少し沈めておいて、選手が「近づく」という方法でタッピングしているケースもあります。

パラ特有のことですが、コーチたちは、タッピングにスタート助動や入水助動に忙しく動きまわります。パラのスタッフは一人何役も、が求められます。



タッピングのタイミングは選手によって異なるため、コンビネーションが重要です

9月1日(火)	9月2日(水)
男子400m自由形 S8	男子100m平泳ぎ SB7
女子400m自由形 S8	女子100m平泳ぎ SB7
男子100m自由形 S12	男子100m自由形 S6
女子100m自由形 S12	男子400m自由形 S10
男子200m個人メドレー SM14	女子400m自由形 S10
女子200m個人メドレー SM14	男子100m平泳ぎ SB11
男子50m平泳ぎ SB2	女子100m平泳ぎ SB11
女子50m平泳ぎ SB3	男子200m個人メドレー SM9
男子50m自由形 S7	女子200m個人メドレー SM9
女子100m自由形 S7	男子100m平泳ぎ SB13
男子100mバタフライ S10	女子100m平泳ぎ SB13
女子100mバタフライ S10	男子50m自由形 S5
女子100m自由形 S9	女子50m自由形 S8
混合4x100m 49p フリーリレー	男子100m平泳ぎ SB12
	女子100m平泳ぎ SB12

9月3日(木)	9月4日(金)
男子400m自由形 S6	男子200m個人メドレー SM10
女子400m自由形 S6	女子200m個人メドレー SM10
男子100mバタフライ S9	男子100m背泳ぎ S6
女子100mバタフライ S9	女子100m背泳ぎ S6
男子100m背泳ぎ S10	男子100mバタフライ S8
女子100m背泳ぎ S10	女子100mバタフライ S8
男子100m背泳ぎ S14	男子50mバタフライ S7
女子100m背泳ぎ S14	女子50mバタフライ S7
男子50m背泳ぎ S1	男子50m背泳ぎ S4
男子50m背泳ぎ S2	女子50m背泳ぎ S4
女子50m背泳ぎ S2	男子50mバタフライ S12
男子50m自由形 S3	女子100m自由形 S11
男子50m自由形 S4	男子200m自由形 S3
女子50m自由形 S4	男子200m個人メドレー SM5
男子4x100m 34p メドレーリレー	男子100mバタフライ S11
	男子4x100m 34p メドレーリレー